

Art of Balanced Living

Unit I Self-presentation

Unit II Concentration

Unit III Refinement of Behaviour

डॉ. गणेशतोषः



वि.एन्.पावलिकेशन्

প্রকাশক :

স্বপন কুমার মাইতি

গ্রন্থ স্বত্ব :

প্রকাশক কর্তৃক সংরক্ষিত

চলভাষ :

৯৭৩৩০৫৬২২১ , ৭০০১৯৯৫৮৩৫,

প্রথম প্রকাশ :

৫ অক্টোবর — ২০২০

অলঙ্করণে —

জি. শঙ্কর

মুদ্রণে

শ্রীকৃষ্ণ প্রিন্টিং

৩০ বিধান সরণী

মূল্য : ১৩০ টাকা

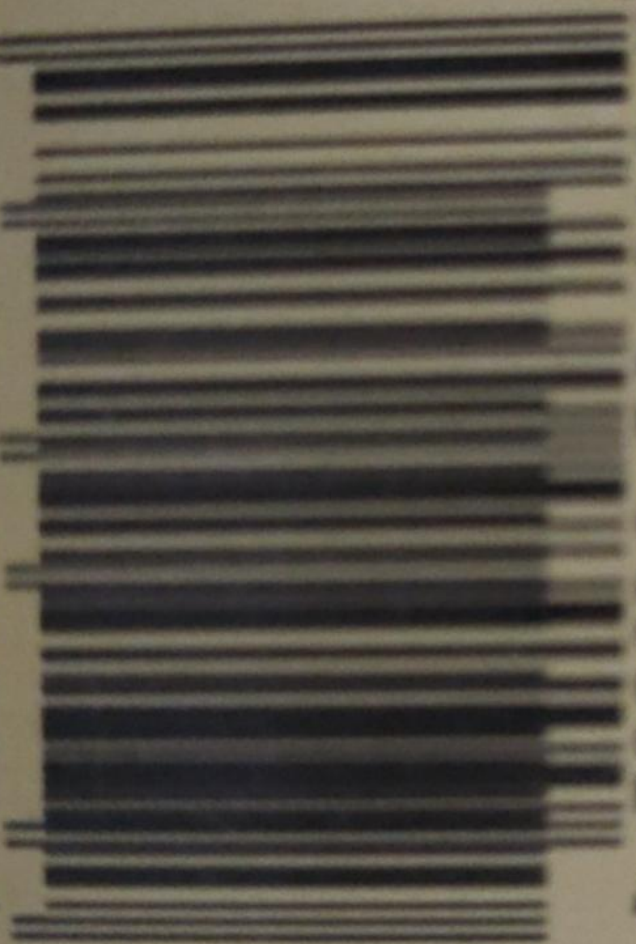
ও উত্তরবঙ্গ বিশ্ববিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য)

৮৯. কার্যক প্রকরণগণা—গদ্যলেখ্য কট্টাচার্য, প্রোফসর সাহিত্তি

ATTION
Maiti

ail.com

ISBN 978-81-943532-4-9



ISBN 978-81-943532-4-9

Art of Balanced Living

॥ सूचीपत्र ॥

Section 'A'

श्रवणः	९
मनन	१७
निदिध्यासन	१८
Bṛhadraṇyakopaniṣad, 2.4.5	22
रचनाधर्मी प्रश्नोत्तर	२९
लघूत्तरीयाः प्रश्नाः	२९

Section 'B'

Concentration	३७
लघूत्तरीयाः प्रश्नाः	४०
अतिलघूत्तरीयाः प्रश्नाः	४४
रचना धर्मी प्रश्नोत्तर	९९

Section 'C'

Refinement of Behavior	१०४
रचनाधर्मी प्रश्नोत्तर	१४९
लघूत्तरीयाः प्रश्नाः	१७१
अतिलघूत्तरीयाः प्रश्नाः	१७९